

MATERIA	ABBREVIAZIONE	ORE BIENNIO	MODALITA' VERIFICA
ANATOMIA PALPATORIA	ANP	66	SCRITTA Peso voto materia 8

PROGRAMMA
Il programma prevede la conoscenza dei sistemi/apparati umani, della loro anatomia e fisiologia. Nello specifico il programma prevede lo studio di: organizzazione del corpo umano; la cellula; principi di istologia. Sistemi: immunitario; endocrino; nervoso; apparato tegumentario; digerente; cardiovascolare; digerente; urinario
OBIETTIVI
Obiettivo del programma di Anatomia e fisiologia è acquisire la conoscenza di massima dei sistemi ed apparati del corpo umano e loro relazioni con il sistema muscolo- scheletrico.
VALUTAZIONE COMPETENZE E CONOSCENZE ACQUISITE
Una valutazione a conclusione del programma di studio della materia.

MATERIA	ABBREVIAZIONE	ORE BIENNIO	MODALITA' VERIFICA
BENDAGGIO	BND	22	PRATICA Peso voto materia 8
PROGRAMMA			
Il programma della materia prevede: Conoscenza degli strumenti utili al bendaggio funzionale e al taping neuromuscolare e la modalità di applicazione.			
OBIETTIVI			
Il programma si pone l'obiettivo di ottenere le conoscenze degli strumenti utili ad effettuare bendaggi muscolari, anche in ambito sportivo.			
VALUTAZIONE COMPETENZE E CONOSCENZE ACQUISITE			
Una valutazione a conclusione del programma di studio della materia.			

MATERIA	ABBREVIAZIONE	ORE BIENNIO	MODALITA' VERIFICA
CLINICA	CLI	10	Non prevista

PROGRAMMA
Nelle sessioni, definite di clinica, saranno portati in aula casi concreti che l'MCB si potrebbe trovare a trattare nel suo ruolo operativo.
OBIETTIVI
L'obiettivo della clinica è quello di consentire ai futuri professionisti di confrontarsi con casi reali, e gestirli sotto la guida del docente. Conoscere metodi di valutazione degli squilibri muscolo tendinei.
VALUTAZIONE COMPETENZE E CONOSCENZE ACQUISITE
Il docente valuterà senza votazione il livello di conoscenze e apprendimento, durante le lezioni

MATERIA	ABBREVIAZIONE	ORE BIENNIO	MODALITA' VERIFICA
DIRITTO, LEGISLAZIONE E EDUCAZIONE PROFESSIONALE	DRL	8	SCRITTA Peso voto materia 6

PROGRAMMA
Il programma della materia prevede: Breve storia del diritto sanitario; competenza stato / regioni; rivisitazione degli istituti sanitari fondamentali. La privacy; informativa e consenso; misure di sicurezza; l'impresa - il libero professionista; le Società; tipologie del rapporto di lavoro; art. 32 cost.; il consenso informato; rapporto con il cliente/paziente; norme che regolano la professione; identificazione profilo professionale (rapporto con le professioni sanitarie) - la figura all'estero - buone prassi professionali).
OBIETTIVI
Il programma si pone l'obiettivo di far comprendere al futuro professionista come tutelare se stesso e il paziente, nel rispetto della normativa vigente. Oltre a conoscere gli elementi base di organizzazione dell'attività per gestire al meglio la propria attività
VALUTAZIONE COMPETENZE E CONOSCENZE ACQUISITE
Una valutazione a conclusione del programma di studio della materia.

MATERIA	ABBREVIAZIONE	ORE BIENNIO	MODALITA' VERIFICA
NUTRIZIONE	NUT	14	PRATICA Peso voto materia 6

PROGRAMMA
Il programma prevede: la conoscenza delle basi della nutrizione Valutazione dello stato nutrizionale e del dispendio energetico, Tecniche di analisi della composizione corporea; Alimentazione nello sportivo; Integratori e doping.
OBIETTIVI
L'obiettivo del programma è quello di fornire gli elementi utili a conoscere le componenti alimentari e quali di queste possono interagire con il sistema muscolo scheletrico.
VALUTAZIONE COMPETENZE E CONOSCENZE ACQUISITE
Una valutazione a conclusione del programma di studio della materia.

MATERIA	ABBREVIAZIONE	ORE BIENNIO	MODALITA' VERIFICA
LINFODRENAGGIO MANUALE	LNF	48	SCRITTA E PRATICA Peso voto materia 10

PROGRAMMA

Il programma prevede l'acquisizione delle competenze utili all'applicazione in ogni distretto corporeo delle Tecniche di Drenaggio Linfatico Manuale, secondo una specifica sequenza e un'adeguata manualità. Il percorso prevede l'apprendimento delle nozioni riguardanti il sistema linfatico, le sue funzioni e gli effetti delle sue disfunzioni, l'apprendimento di tecniche specifiche in sequenza, funzionali alla stimolazione delle stazioni linfatiche e dei canali di scorrimento della linfa. Le patologie che interessano questo sistema e le professionalità deputate ad affrontarle.

OBIETTIVI

Obiettivo del programma relativo alle tecniche di Drenaggio Linfatico Manuale è di ottenere la competenza di alto livello professionale, utile a svolgere questo tipo di massaggio con la migliore applicazione tecnica e con la conoscenza delle aree fisiche di intervento, dell'anatomia e della fisiologia umana, l'applicazione in un contesto terapeutico su indicazione o sotto la supervisione delle professioni sanitarie e le finalità di queste tecniche in ambito sportivo e del benessere. La conoscenza delle indicazioni e delle controindicazioni relative a questo tipo di tecnica e gli effetti delle diverse manualità.

VALUTAZIONE COMPETENZE E CONOSCENZE ACQUISITE

Una valutazione a conclusione del programma di studio della materia.

MATERIA	ABBREVIAZIONE	ORE BIENNIO	MODALITA' VERIFICA
TERMALISMO	TER	8	SCRITTA Peso voto materia 6

PROGRAMMA

Il programma della materia di Medicina Termale prevede: Cenni storici delle tecniche e della cultura della Medicina Termale. Le caratteristiche delle acque; i metodi crenoterapici e l'idroterapia. Lavoro in acqua per la funzionalità muscolare

OBIETTIVI

Il programma di Medicina Termale si pone l'obiettivo di fornire gli strumenti utili a svolgere le funzioni di arte ausiliaria delle professioni sanitarie nel contesto termale, e per la conoscenza di tecniche applicabili in acqua per la funzionalità muscolare

VALUTAZIONE COMPETENZE E CONOSCENZE ACQUISITE

Una valutazione a conclusione del programma di studio della materia.

MATERIA	ABBREVIAZIONE	ORE BIENNIO	MODALITA' VERIFICA
PSICOLOGIA	PSI	14	SCRITTA Peso voto materia 6

PROGRAMMA
Il programma prevede: la trattazione di argomenti utili alla gestione psico-emotiva del paziente e dell'operatore e agli aspetti relazionali
OBIETTIVI
L'obiettivo del programma è di comprendere, in relazione alle proprie competenze, il proprio ruolo e gestirlo al meglio: Capire i propri pazienti, identificandone i bisogni e gestendoli nel modo più appropriato. Gestire i successi e gli insuccessi, propri attività, gestire i rapporti con colleghi e altre figure professionali, in funzione dell'obiettivo primario della salute del paziente. Conoscere i principi relazionali propri del ruolo professionale che si andrà ad interpretare.
VALUTAZIONE COMPETENZE E CONOSCENZE ACQUISITE
Una valutazione a conclusione del programma di studio della materia.

MATERIA	ABBREVIAZIONE	ORE BIENNIO	MODALITA' VERIFICA
POSTUROLOGIA	PST	22	SCRITTA Peso voto materia 10

PROGRAMMA
Il programma della materia di Posturologia prevede: l'acquisizione di conoscenze relative alle Catene muscolari; Esorecettori; Esame posturale; differenze tra dismorfismi e paramorfismi; oltre ai principi che regolano l'atteggiamento posturale dell'individuo e la relazione con l'apparato muscolo tendineo, il condizionamento posturale relativo ai vari sistemi recettivi.
OBIETTIVI
Il programma di Posturologia, si pone l'obiettivo di far acquisire al futuro professionista gli elementi utili a comprendere i diversi atteggiamenti posturali e gli elementi anatomici e fisiologici che li condizionano, al fine di svolgere interventi corretti, in relazione alle diverse problematiche, e di comprendere quando affidarsi d'altri professionisti per gestire in modo più corretto le stesse.
VALUTAZIONE COMPETENZE E CONOSCENZE ACQUISITE
Una valutazione a conclusione del programma di studio della materia.

MATERIA	ABBREVIAZIONE	BIENNIO	MODALITA' VERIFICA
TERAPIE FISICHE STRUMENTALI	TFS	18	SCRITTA Peso voto materia 6

PROGRAMMA
Il programma della materia prevede: elementi di fisica; la conoscenza e l'utilizzo dei principali strumenti elettromedicali; la conoscenza di eventuali nuovi prodotti presenti sul mercato è utili allo sviluppo professionale.
OBIETTIVI
Il programma si pone l'obiettivo di fornire le nozioni utili alla conoscenza e all'utilizzo dei principali strumenti elettromedicali.
VALUTAZIONE COMPETENZE E CONOSCENZE ACQUISITE
Una valutazione a conclusione del programma di studio della materia.

MATERIA	ABBREVIAZIONE	ORE BIENNIO	MODALITA' VERIFICA
TECNICHE MASSAGGIO ENERGETICO	TME	58	PRATICA Peso voto materia 10

PROGRAMMA
Il programma prevede l'acquisizione delle competenze utili all'applicazione in ogni distretto corporeo delle Tecniche di Massaggio Energetico, secondo una specifica sequenza, un'adeguata manualità e i principi propri della Medicina tradizionale Cinese, che prevede la capacità di stimolare punti, e zone energetiche poste in aree anatomiche e in corrispondenza dei "canali meridiani" Il programma prevede, inoltre, la conoscenza dei "5 elementi" dei dodici meridiani energetici e dell'azione dei punti specifici in essi contenuti,
OBIETTIVI
Obiettivo del programma relativo alle tecniche di Massaggio Energetiche è di ottenere la competenza di alto livello professionale, utile a svolgere questo tipo di massaggio con la migliore applicazione tecnica e con la conoscenza delle aree fisiche di intervento, dell'anatomia e della fisiologia umana, dei "5 elementi" dei dodici meridiani energetici e dell'azione dei punti specifici in essi contenuti, le indicazioni e le controindicazioni relative a questo tipo di tecnica, gli effetti delle diverse manualità. Inoltre si pone come obiettivo l'acquisizione di una visione globale della persona e le relazioni tra atteggiamenti caratteriali e posturali e le funzioni muscolari.
VALUTAZIONE COMPETENZE E CONOSCENZE ACQUISITE
Una valutazione in itinere e una pratica a conclusione del programma di studio della materia.

MATERIA	ABBREVIAZIONE	BIENNIO	MODALITA' VERIFICA
TECNICHE MASSAGGIO MIO ENERGETICO	TMM	72	PRATICA Peso voto materia 10

PROGRAMMA
Il programma prevede l'acquisizione delle competenze utili all'applicazione in ogni distretto corporeo delle Tecniche di Massaggio Mio Energetico, secondo una specifica sequenza e un'adeguata manualità. Il percorso prevede l'interazione tra le varie tecniche di massaggio apprese secondo una logica sequenziale che definisce il concetto di Mio Energetico. Si lavora quindi su sequenze che comprendono: allungamenti muscolari; punti mio e osteo tendinei: massaggio Connettivale e Fasciale.
OBIETTIVI
Obiettivo del programma è di ottenere la competenza di alto livello professionale, utile a svolgere un trattamento con un approccio Mio Energetico, con la migliore applicazione delle tecniche che compongono il processo di lavoro e con la conoscenza delle aree fisiche di intervento, dell'anatomia e della fisiologia umana, la capacità di svolgere un trattamento utilizzando le tecniche più adeguate con una visione globale del soggetto trattato e non solo della sua manifestazione muscolo scheletrica. la conoscenza delle indicazioni e delle controindicazioni relative a questo tipo di tecnica e gli effetti delle diverse manualità.
VALUTAZIONE COMPETENZE E CONOSCENZE ACQUISITE
Una valutazione in itinere e una a conclusione del programma di studio della materia.

MATERIA	ABBREVIAZIONE	ORE BIENNIO	MODALITA' VERIFICA
TECNICHE MASSAGGIO SPORTIVO	TMS	42	SCRITTA/PRATICA Peso voto materia 10

PROGRAMMA
Il programma prevede l'acquisizione delle competenze utili all'applicazione, in ogni distretto corporeo delle Tecniche di Massaggio Sportivo, secondo una specifica sequenza, un'adeguata manualità e le necessità dell'atleta. Il percorso prevede l'apprendimento di tecniche specifiche per il pre gara, il post gara e il mantenimento e fornisce indicazioni relative alla gestione generale dell'atleta. A integrazione dell'approccio manuale, si apprenderanno nozioni di esercizio fisico d'integrazione allo stesso, con informazioni approfondite sulle principali disfunzioni traumatiche alle quali lo sportivo è soggetto.
OBIETTIVI
Obiettivo del programma, relativo alle tecniche di Massaggio Sportivo, è di ottenere la competenza di alto livello professionale, utile a svolgere questo tipo di massaggio con la migliore applicazione tecnica e con la conoscenza delle aree fisiche di intervento, dell'anatomia e della fisiologia umana, comprendere i contesti nei quali lo sportivo si muove e sapere applicare le tecniche in relazione ai tempi gara e allenamento, diversi per ogni tipo di sport. Conoscere le indicazioni, e le controindicazioni, relative a questo tipo di tecnica e gli effetti delle diverse manualità.
VALUTAZIONE COMPETENZE E CONOSCENZE ACQUISITE
Una valutazione in itinere e una a conclusione del programma di studio della materia.

MATERIA	ABBREVIAZIONE	ORE BIENNIO	MODALITA' VERIFICA
TECNICHE MASSAGGIO TRADIZIONALE	TMT	76	PRATICA Peso voto materia 10

PROGRAMMA
Il programma prevede l'acquisizione delle competenze utili all'applicazione in ogni distretto corporeo delle Tecniche di Massaggio Tradizionale, secondo una specifica sequenza e un'adeguata manualità, la conoscenza delle zone interdette e semi- interdette, le indicazioni e le controindicazioni di questa tecnica di massaggio, gli effetti delle diverse manualità, anche applicate a situazioni specifiche, oltre ad elementi di Tecniche di Massaggio Complementari finalizzate al mio release fasciale.
OBIETTIVI
Obiettivo del programma, è di ottenere la competenza di alto livello professionale, utile a svolgere questo tipo di massaggio con la migliore applicazione tecnica e con la conoscenza delle aree fisiche di intervento, dell'anatomia e della fisiologia umana, degli effetti e delle controindicazioni relative a questo tipo di tecnica, oltre alla conoscenza e capacità di applicazione di Tecniche complementari finalizzate al mio release fasciale.
VALUTAZIONE COMPETENZE E CONOSCENZE ACQUISITE
Una valutazione in itinere e una a conclusione del programma di studio della materia.

MATERIA	ABBREVIAZIONE	ORE BIENNIO	MODALITA' VERIFICA
TRAUMATOLOGIA	TRA	18	SCRITTA Peso voto materia 8

PROGRAMMA
Il programma prevede lo studio e la comprensione delle principali patologie da trauma a carico dell'apparato locomotore.
OBIETTIVI
Il programma si pone l'obiettivo di fornire le informazioni utili a riconoscere le principali patologie a carico dell'apparato locomotore al fine di relazionarsi con le professioni medico e sanitarie con competenza e conoscenza anche della corretta terminologia.
VALUTAZIONE COMPETENZE E CONOSCENZE ACQUISITE
Una valutazione a conclusione del programma di studio della materia.

Sede Buonarroti
Sede Ecolife
DAD

Data	classe	ore	orario
giovedì 30 gennaio 2025	UNI26	8	09 - 17.30
venerdì 31 gennaio 2025	UNI26	8	09 - 17.30
sabato 1 febbraio 2025	UNI26	8	09 - 17.30
giovedì 13 febbraio 2025	UNI26	2	19 - 21 OL
venerdì 14 febbraio 2025	UNI26	8	09 - 17.30
sabato 15 febbraio 2025	UNI26	8	09 - 17.30
giovedì 6 marzo 2025	UNI26	2	19 - 21 OL
venerdì 7 marzo 2025	UNI26	8	09 - 17.30
sabato 8 marzo 2025	UNI26	8	09 - 17.30
giovedì 13 marzo 2025	UNI26	2	19 - 21 OL
giovedì 27 marzo 2025	UNI26	2	19 - 21 OL
venerdì 28 marzo 2025	UNI26	8	09 - 17.30
sabato 29 marzo 2025	UNI26	8	09 - 17.30
giovedì 10 aprile 2025	UNI26	2	19 - 21 OL
venerdì 11 aprile 2025	UNI26	8	09 - 17.30
sabato 12 aprile 2025	UNI26	8	09 - 17.30
giovedì 17 aprile 2025	UNI26	2	19 - 21 OL
martedì 29 aprile 2025	UNI26	2	19 - 21 OL
venerdì 2 maggio 2025	UNI26	8	09 - 17.30
sabato 3 maggio 2025	UNI26	8	09 - 17.30
giovedì 15 maggio 2025	UNI26	2	19 - 21 OL
venerdì 16 maggio 2025	UNI26	8	09 - 17.30
sabato 17 maggio 2025	UNI26	8	09 - 17.30
giovedì 29 maggio 2025	UNI26	2	19 - 21 OL
giovedì 12 giugno 2025	UNI26	2	19 - 21 OL
venerdì 13 giugno 2025	UNI26	8	09 - 17.30
sabato 14 giugno 2025	UNI26	8	09 - 17.30

Data	classe	ore	orario
venerdì 20 giugno 2025	UNI26	8	09 - 17.30
sabato 21 giugno 2025	UNI26	8	09 - 17.30
giovedì 26 giugno 2025	UNI26	2	19 - 21 OL
mercoledì 9 luglio 2025	UNI26	8	09 - 17.30 OL
giovedì 10 luglio 2025	UNI26	8	09 - 17.30 OL
venerdì 11 luglio 2025	UNI26	8	09 - 17.30
sabato 12 luglio 2025	UNI26	8	09 - 17.30
giovedì 24 luglio 2025	UNI26	2	19 - 21 OL
venerdì 25 luglio 2025	UNI26	8	09 - 17.30
sabato 26 luglio 2025	UNI26	8	09 - 17.30
giovedì 11 settembre 2025	UNI26	2	19 - 21 OL
venerdì 12 settembre 2025	UNI26	8	09 - 17.30
sabato 13 settembre 2025	UNI26	8	09 - 17.30
giovedì 25 settembre 2025	UNI26	2	19 - 21 OL
venerdì 26 settembre 2025	UNI26	8	09 - 17.30
sabato 27 settembre 2025	UNI26	8	09 - 17.30
giovedì 9 ottobre 2025	UNI26	2	19 - 21 OL
venerdì 10 ottobre 2025	UNI26	8	09 - 17.30
sabato 11 ottobre 2025	UNI26	8	09 - 17.30
giovedì 23 ottobre 2025	UNI26	2	19 - 21 OL
venerdì 24 ottobre 2025	UNI26	8	09 - 17.30
sabato 25 ottobre 2025	UNI26	8	09 - 17.30
giovedì 13 novembre 2025	UNI26	2	19 - 21 OL
venerdì 14 novembre 2025	UNI26	8	09 - 17.30
sabato 15 novembre 2025	UNI26	8	09 - 17.30
giovedì 27 novembre 2025	UNI26	2	19 - 21 OL
venerdì 28 novembre 2025	UNI26	8	09 - 17.30
sabato 29 novembre 2025	UNI26	8	09 - 17.30

Data	classe	ore	orario
mercoledì 10 dicembre 2025	UNI26	8	09 - 17.30 OL
giovedì 11 dicembre 2025	UNI26	8	09 - 17.30
venerdì 12 dicembre 2025	UNI26	8	09 - 17.30
sabato 13 dicembre 2025	UNI26	8	09 - 17.30
mercoledì 14 gennaio 2026	UNI26	8	09 - 17.30 OL
giovedì 15 gennaio 2026	UNI26	8	09 - 17.30
venerdì 16 gennaio 2026	UNI26	8	09 - 17.30
sabato 17 gennaio 2026	UNI26	8	09 - 17.30
giovedì 29 gennaio 2026	UNI26	2	19 - 21 OL
venerdì 30 gennaio 2026	UNI26	8	09 - 17.30
sabato 31 gennaio 2026	UNI26	8	09 - 17.30
giovedì 12 febbraio 2026	UNI26	2	19 - 21 OL
venerdì 13 febbraio 2026	UNI26	8	09 - 17.30
sabato 14 febbraio 2026	UNI26	8	09 - 17.30
giovedì 26 febbraio 2026	UNI26	2	19 - 21 OL
venerdì 27 febbraio 2026	UNI26	8	09 - 17.30
sabato 28 febbraio 2026	UNI26	8	09 - 17.30
martedì 10 marzo 2026	UNI26	2	19 - 21 OL
giovedì 12 marzo 2026	UNI26	2	19 - 21 OL
venerdì 13 marzo 2026	UNI26	8	09 - 17.30
sabato 14 marzo 2026	UNI26	8	09 - 17.30
martedì 24 marzo 2026	UNI26	2	19 - 21 OL
giovedì 26 marzo 2026	UNI26	2	19 - 21 OL
venerdì 27 marzo 2026	UNI26	8	09 - 17.30
sabato 28 marzo 2026	UNI26	8	09 - 17.30
venerdì 10 aprile 2026	UNI26	6	09 - 15.30
sabato 11 aprile 2026	UNI26	4	9-13