



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore



Facoltà di Scienze della formazione
Corso di laurea in Scienze Motorie
Servizio Formazione Permanente

A.A. 2024-2025

Corso di COACHING I Livello

Direzione Scientifica
Prof. Francesco Casolo

Docente
Prof. Decio Fabrizio

Milano, 20 dicembre 2024 – 14 febbraio 2025

Corso destinato a studenti di L22 e di LM67
Scadenza iscrizioni: 13 dicembre 2024

[Vai alla pagina online del Corso →](#)



Il corso di COACHING 1° Livello è riservato ad un massimo di 40 studenti del corso di laurea in Scienze Motorie e verrà tenuto dal prof. Decio Fabrizio (Senior Vice President of International Coaching University) presso il Centro Accademico Sportivo Rino Fenaroli; avrà la finalità di aiutare una persona o un team a definire obiettivi chiari e precisi, creare un piano di azioni per trasformare gli obiettivi in risultati, per raggiungere un maggiore equilibrio nelle diverse aree della propria vita.

Avrà una durata di 18 ore di lezioni teorico-pratiche secondo i seguenti calendario e programma:

Data	Ora	Argomento
1° incontro Venerdì 20 dicembre 2024	9.30-12.30 13.30 – 16.30	MODULO I Condizionamento, la forza dell'equilibrio, personal identity, processo evolutivo, il potere delle credenze, paradigmi, i passaggi per l'eccellenza, conoscenza di sé, valori, l'emergere di Total Intelligence Esercizi e Dynamics MODULO II PNL (Programmazione neuro linguistica) Origine, Panoramica, Principi e Valori, Come creare una credenza, Sistemi di rappresentazione, Linguaggio positivo, Relazioni
2° incontro Venerdì 31 gennaio 2025	9.30-12.30 13.30 – 16.30	MODULO III COACHING Filosofia, Professionalità ed etica, Il ruolo del Coach Definizione di Coaching, Competenze del Coach Metodologia del Coaching, Domande Potenti Ascolto attivo, Il potere del Silenzio, Schema di intervento, Cambiamenti dei processi Esercizi e Dynamics
3° incontro Venerdì 14 febbraio 2025	9.30-12.30 13.30 – 16.30	MODULO IV SESSIONE COACHING sessioni individuali, ciascuno della durata di 1:30, in cui il tirocinante prova il processo di coaching e passa attraverso una tematica proposta da lui stesso, applicando le diverse strategie/metodologie affrontate durante il corso.

L'esame finale del corso consisterà in un test scritto-orale che si svolgerà presso il Centro Sportivo Rino Fenaroli in data da definire. Il superamento della prova d'esame darà diritto:

- all'accreditamento di **3 CFU a scelta dello studente nell'ambito dell'Ordinamento magistrale LM67 e Triennale L22;**
- alla Certificazione COACH ICU (International Coaching University).

Ai fini dell'ammissione alla prova d'esame, le ore di assenza non potranno eccedere il 30% delle ore di corso totali.

Modalità di partecipazione:

Per iscriversi al corso è necessario procedere online dal sito:

<https://formazionecontinua.unicatt.it/formazione-corso-di-coaching---i-livello-e219mi15681-03>.

La quota di partecipazione è di:

- **€ 200,00 (IVA compresa)** per gli studenti dell'Università Cattolica
- **€ 220,00 (IVA compresa)** per gli Alumni dell'Università Cattolica
- **€ 240,00 (IVA compresa)** operatori sportivi

Il pagamento della quota può essere effettuato tramite:

- **Carta di credito** direttamente dal sito delle iscrizioni online;
- **Bonifico bancario** (i dati necessari al bonifico saranno indicati nell'email di conferma di avvenuta iscrizione, una volta ultimata la procedura di iscrizione online).

La Formazione permanente si riserva di chiudere le iscrizioni prima della scadenza prevista, al raggiungimento del numero massimo di posti disponibili.

L'iscrizione non è rimborsabile tranne nel caso di non attivazione del corso e comunque nei termini previsti dal [Regolamento generale di iscrizione ai corsi di formazione permanente dell'Università Cattolica del Sacro Cuore.](#)

Il corso viene attivato al raggiungimento di un numero minimo di iscritti.

Il Coordinatore CDL Scienze Motorie
(Prof. Francesco Casolo)