



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

Formazione Permanente UCSC
Corso di Laurea in Scienze Motorie

Anno Accademico 2025-2026

Calcio Giovanile: verso una didattica della preparazione e della prestazione

Direzione Scientifica
Prof. Francesco Casolo

Docenza
Prof. Giuriola Massimo
Docente Università Cattolica L22 - L67/L68
Laureato in Scienze Motorie - Preparatore atletico professionista – Allenatore Uefa B
Responsabile tecnico Scuole Calcio F.C. Internazionale Calcio S.p.A.

Milano, 5-29 maggio 2026

Corso destinato a studenti di L22
Scadenza iscrizioni: 28 aprile 2026

[Vai alla pagina online del Corso →](#)



Il corso prevede 6 incontri teorico pratici in cui gli studenti sperimentano e confrontano in **forma laboratoriale** le loro conoscenze, competenze ed abilità, integrate da quelle del docente e di tecnici federali, al fine di ampliare il know-how relativo al calcio giovanile.

Il percorso vuole tendere a rendere fruibili i concetti teorici come traccia al servizio di una pratica applicata allo sport specifico.

Il corso si prefigge di creare **autonomia didattico-metodologica** nella formulazione di un metodo più vicino alle attitudini di ogni studente supportato dai principi accademici ed esperienziali del docente al fine di **orientare gli stessi studenti** ad un inserimento adeguato del mondo calcistico lavorativo.

N.B.: come avvenuto nelle precedenti edizioni è prevista la testimonianza di professionisti del settore che implementino la proposta in relazione alla loro specifica mansione nell'ambito professionistico e la visita presso la struttura di società professionistica e visione degli allenamenti delle squadre

Calendario:

Data	Sede	Orario	Argomenti
Lezione 1 martedì 5 maggio	Centro Sportivo "R. Fenaroli" v.le G. Suzzani, 279	Ore 9.00-12.15	<ul style="list-style-type: none"> Il rapporto tra le capacità e le abilità calcistiche Le strutture dell'abilità applicate al calcio
Lezione 2 venerdì 8 maggio	Centro Sportivo "R. Fenaroli" v.le G. Suzzani, 279	Ore 9.00-12.15	<ul style="list-style-type: none"> Il rapporto tra le abilità calcistiche ed il regime tattico Il parametro spazio-temporale
Lezione 3 venerdì 15 maggio	Centro Sportivo "R. Fenaroli" v.le G. Suzzani, 279	Ore 9.00-12.15	<ul style="list-style-type: none"> I principi dell'allenamento I principi metodologici La didattica applicata
Lezione 4 martedì 19 maggio	Centro Sportivo "R. Fenaroli" v.le G. Suzzani, 279	Ore 9.00-12.15	<ul style="list-style-type: none"> Attività pre-agonistica ed agonistica: differenze ed obiettivi a confronto La gestione del gruppo squadra
Lezione 5 venerdì 22 maggio	Centro Sportivo "R. Fenaroli" v.le G. Suzzani, 279	Ore 9.00-12.15	<ul style="list-style-type: none"> Formulazione e sviluppo di esercizi ed esercitazioni: indicazioni pratico metodologiche Il setting didattico
Lezione 6 venerdì 29 maggio	Centro Sportivo "R. Fenaroli" v.le G. Suzzani, 279	Ore 9.00-12.15	<ul style="list-style-type: none"> La programmazione La periodizzazione Verifica teorica Verifica pratica Autovalutazione

L'esame finale del corso consisterà in un test scritto che si svolgerà presso il Centro Sportivo Rino Fenaroli nel corso dell'ultimo incontro. Il superamento della prova d'esame darà diritto al ritiro, presso il servizio Formazione Permanente dell'Università Cattolica, della certificazione che consente l'accREDITamento del corso in ragione di **3 CFU a scelta dello studente nell'ambito dell'Ordinamento Triennale L-22**.

Ai fini dell'ammissione alla prova d'esame le ore di assenza non potranno eccedere il 33% delle ore di corso totali.

Modalità di partecipazione:

La scadenza delle iscrizioni è fissata per il giorno 28 aprile 2026; per iscriversi al corso è necessario procedere online dal sito:

<https://formazionecontinua.unicatt.it/formazione-calcio-giovanile-verso-una-didattica-della-preparazione-e-della-prestazione-sp23mi05681-04>.

La quota di partecipazione è

- **€ 160,00 (IVA compresa)** per gli studenti dell'Università Cattolica;
- **€ 180,00 (IVA compresa)** per gli Alunni dell'Università Cattolica;
- **€ 200,00 (IVA compresa)** per operatori sportivi.

Il pagamento della quota può essere effettuato tramite:

- **Carta di credito** direttamente dal sito delle iscrizioni online;
- **Bonifico bancario** (i dati necessari al bonifico saranno indicati nell'email di conferma di avvenuta iscrizione, una volta ultimata la procedura di iscrizione online).

La Formazione permanente si riserva di chiudere le iscrizioni prima della scadenza prevista, al raggiungimento del numero massimo di posti disponibili.

L'iscrizione non è rimborsabile tranne nel caso di non attivazione del corso e comunque nei termini previsti dal [Regolamento generale di iscrizione ai corsi di formazione permanente dell'Università Cattolica del Sacro Cuore](#).

Il corso viene attivato al raggiungimento di un numero minimo di iscritti.

Il Coordinatore CDL Scienze Motorie

(Prof. Francesco Casolo)