



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

OLI ESSENZIALI E TERAPIE INTEGRATE NEL TRATTAMENTO DELLA PAZIENTE AFFETTA DA TUMORE AL SENO

La Summer School nasce, sotto la direzione del Prof. Maurizio Sanguinetti, e riunisce lo sforzo integrato dei docenti afferenti ai due Master di I livello dal titolo “Oli essenziali in fitoterapia, formulazioni farmaceutiche e cosmetiche” e “Terapie integrate nelle patologie oncologiche femminili” già presenti nell’offerta formativa dell’Università Cattolica del Sacro Cuore (sede Roma).

Scopo e obiettivi

Un numero sempre crescente di pazienti oncologici si rivolge alle medicine integrate per migliorare la qualità della vita attenuando i sintomi correlati alle terapie. Il corso è pensato per fornire al professionista la conoscenza di approcci terapeutici multidisciplinari per sostenere la paziente oncologica malata di una complessa patologia come quella del cancro al seno. Le medicine integrate rappresentano, in questo contesto, una risorsa importante per la Sanità Pubblica ma, al contempo, è necessario proporre al paziente un metodo ragionevolmente condiviso, con strumenti di lavoro adeguati, protocolli terapeutici e raccomandazioni che integrano la medicina allopatica con le evidenze scientifiche delle medicine integrate. A tal fine, è importante strutturare la consapevolezza del paziente di seguire piani terapeutici in cui più discipline e professionisti si interfacciano con l’obiettivo unico della cura e dell’attenzione del malato. Il programma della Summer School nasce come aggiornamento e ampliamento per professionisti del Sistema Sanitario Nazionale e ha l’obiettivo di formare tutti i professionisti a contatto con pazienti oncologiche malate di cancro al seno, circa i possibili supporti terapeutici nell’ambito di sintomatologie frequenti quali l’ansia, lo stress, il dolore nonché nel trattamento e/o prevenzione delle patologie microbiche e circa la corretta alimentazione relativa al quadro patologico. Nel corso, alle ultime evidenze scientifiche relative alle applicazioni degli oli essenziali per il trattamento dei sintomi più frequenti, saranno affiancate nozioni derivate dal più ampio mondo della fitoterapia, nonché da altre discipline integrate quali Mindfulness, Shiatsu, Qi gong e Musicoterapia. Il programma è stato sviluppato in modo da impartire nozioni pratiche circa protocolli base da seguire in presenza di una delle sintomatologie oggetto dello studio, ma anche per offrire ai discenti attività pratiche in cui loro stessi saranno protagonisti di sedute di trattamenti integrati e laboratori. Al termine del corso, ciascun discente, secondo la propria competenza, acquisirà nozioni valide ad integrare l’aromaterapia con altri trattamenti di medicina integrata da associare alla pratica clinica allopatica al fine di migliorare il benessere della paziente.

Mercoledì 3 Luglio 2024

MICROBIOTA

9.00 - 10.00 Importanza del Microbiota (Prof Maurizio Sanguinetti)

10.00 - 10.40 Microbiota, metabolismo, equilibrio ormonale e tumore del seno. (Dott. Stefano Magno)

10.40 - 11.20 Oli essenziali e sostanze naturali ad azione pre-biotica (Dott.ssa Maura Di Vito)

11.20 - 11.40 Pausa caffè

11.40 - 12.00 FOCUS: Nostri studi sull'azione prebiotica degli oli essenziali (Dott.ssa Silvia Rizzo)

12.00 - 12.40 Alimenti funzionali per il benessere del microbiota in oncologia (Dott.ssa M. Maddalena Rossi)

12.40 - 13.20 Trattamento delle patologie microbiche con oli essenziali (Dott.ssa Maura Di Vito)

13.30 Pausa pranzo

INSONNIA

15.15 - 15.40. Insonnia nella paziente oncologica (Dott.ssa Annalisa Di Micco)

15.40 - 16.20 Oli essenziali nel trattamento dell’insonnia (Dott. Marco Valussi)

16.20 - 17.00 Estratti di piante medicinali nel trattamento dell’insonnia (Dott.ssa Maura Di Vito)

17.00 - 17.20 Pausa caffè

17.20 - 17.40 Focus: Nostro trial clinico sulla *Tilia tomentosa* (Dott.ssa Domiziana Coggiatti)

17.40 - 18.10 Introduzione teorica al Qi Gong per la paziente oncologica e gli operatori sanitari (Dott.ssa Maria Luisa Vocca)

18.10 - 19.10 Mindfulness sulla spiaggia (Dott.ssa Annalisa Di Micco)

19.20 - 20.10 Esperienza pratica di Qi Gong sulla spiaggia (Dott.ssa Maria Luisa Vocca)



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

Giovedì 4 Luglio 2024

STRESS (prima parte)

9.00 - 10.00 Introduzione allo stato di stress nel paziente oncologico (Dott.ssa Daniela Belella)

10.00 - 10.30 Musicoterapia integrata nel trattamento dello stress (Dott.ssa Silvia Riccio)

10.30 - 11.00 Lezione esperienziale di musicoterapia (Dott.ssa Silvia Riccio)

11.00 - 11.20 Pausa caffè

11.20 - 11.40 FOCUS. Nostro studio. I profumi a base di oli essenziali nel trattamento dello stress (Dott.ssa Maura Di Vito)

11.40 - 12.20 Estratti di piante medicinali nel trattamento dello stress (Dott.ssa Maura Di Vito)

12.20 - 13.00 Oli essenziali nel trattamento dello stress (Dott. Marco Valussi)

13.00 Pausa pranzo

STRESS (seconda parte)

15.15 - 15.40 Sintomi vasomotori e sindrome menopausale nella paziente oncologica (Dott.ssa Annalisa Di Micco)

15.40 - 16.20 Agopuntura e mindfulness nelle pazienti oncologiche (Dott.ssa Annalisa Di Micco)

16.20 - 16.40 FOCUS. Il nostro studio oli essenziali e Mindfulness (Dott.ssa Maura Di Vito)

16.40 - 17.00 Pausa caffè

17.00 - 17.40 Estratti di piante medicinali nel trattamento delle vampate di calore (Dott.ssa Marco Valussi)

17.40 - 18.20 Oli essenziali e vampate di calore (Dott.ssa Maura Di Vito)

18.20 - 19.00 Mindfulness sulla spiaggia (Dott.ssa Annalisa Di Micco)

Venerdì 5 Luglio 2024

DOLORE

9.15 - 10.00 Il dolore nella paziente oncologica (Dott.ssa Annalisa Di Micco)

10.00 - 10.40 Shiatsu e dolore (Dott.ssa Paola Galli)

10.40 - 11.00 FOCUS. Nostro studio aromaterapia e shiatsu (Dott.ssa Maura Di Vito)

11.00 - 11.20 Pausa caffè

11.20 - 12.00 Oli essenziali ed estratti di piante medicinali nel trattamento del dolore (Dott.ssa Maura Di Vito)

12.00 - 12.40 Qi Gong nel trattamento del dolore per la paziente oncologica (Dott.ssa Maria Luisa Vocca)

13.00 Pausa Pranzo

ALIMENTAZIONE

15.00 - 15.40 Passeggiata per riconoscimento di piante medicinali appartenenti alla flora locale. (Marco Sarandrea)

15.40 - 16.00 FOCUS. Il rito della tisana (Dott.ssa Maura Di Vito)

16.00 - 16.40 Alimentazione nella paziente oncologica (Dott. Marco Cintoni)

16.40 - 17.20 Proprietà di piante medicinali nell'alimentazione della paziente oncologica (Dott. Maura Di Vito)

17.30 Chiusura lavori

Utili del corso

Tutti gli utili dell'evento saranno devoluti al fondo dell'Istituto Toniolo per lo sviluppo del "Sentiero dei Semplici" nell'area prospiciente il Pronto Soccorso del Policlinico Universitario A. Gemelli. In questo progetto, la Fondazione Toniolo sta sviluppando tutte le pratiche necessarie per riprogettare, in accordo con la Fondazione Policlinico Gemelli – IRCCS e Roma Natura il parco antistante l'area del Pronto Soccorso affinché questo diventi un importante supporto del paziente e degli operatori sanitari.

Il primo obiettivo del progetto sarà quello di sviluppare un sentiero idoneamente strutturato per essere accessibile a tutti e caratterizzato dai *Semplici* (piante medicinali), riuniti per effetto biologico, in aiuole tematiche creando un ambiente naturale immerso nel Policlinico Universitario con angoli di armonia e tranquillità ma anche in grado di stimolare la fantasia e la creatività interiore.

Idonei percorsi concorreranno a favorire il benessere organizzativo interiore e i fattori di riparazione dei danni generati dagli *stressor* di una malattia organica o della dimensione lavorativa. Attraverso i colori e i profumi dei *Semplici*, sarà strutturato un viaggio immersivo sensoriali così da regolare gli stati ansiosi-depressivi, la fatigue, l'appiattimento



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

cognitivo, l'integrità mente corpo da un alto e i parametri biochimici dall'altro (pressione arteriosa, difese immunitarie, ritmo sonno veglia) ma anche la creatività, l'immaginazione e più in generale il senso di collettività.

Contemporaneamente, gli studenti del Corso di Laurea in Farmacia saranno introdotti alla conoscenza delle piante officinali, delle loro proprietà e dei loro impieghi nella prevenzione e cura delle patologie attraverso laboratori pratici che saranno sviluppati direttamente sul campo. Ciò permetterà di formare una classe di professionisti profondi conoscitori anche delle proprietà dei principi attivi derivati dalle piante medicinali che hanno accompagnato l'uomo durante la sua evoluzione e continuano ad essere una fonte inesauribile di principi attivi a cui attingere per le problematiche del futuro.

Docenti

Annalisa Di Micco. UOC Chirurgia Senologica. UOS Terapie Integrate. Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma

Daniela Belella. Psiconcologa, UOS di Psicologia Clinica, Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS Roma
Domiziana Coggiatti. Dipartimento di Scienze Biotecnologiche di Base, Cliniche Intensivologiche e Perioperatorie, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma

Marco Cintoni. UOC Nutrizione Clinica, Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS. Centro di ricerca e formazione in nutrizione umana, Università Cattolica del Sacro Cuore

Marco Sarandrea. Sarandrea srl. Laboratorio di fitopreparazioni, piante officinali e loro derivati. Colleparado, Frosinone.

Marco Valussi. Phytotherapy European Herbal & Traditional Medicine Practitioners Association

Maria Luisa Vocca. Insegnante e operatrice di Qi Gong. Roma

Maria Maddalena Rossi. UOC Chirurgia Senologica. UOS Terapie Integrate. Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma

Maura Di Vito. Dipartimento di Scienze Biotecnologiche di Base, Cliniche Intensivologiche e Perioperatorie, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma

Maurizio Sanguinetti. Dipartimento di Scienze Biotecnologiche di Base, Cliniche Intensivologiche e Perioperatorie, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma

Paola Galli. UOC Chirurgia Senologica. UOS Terapie Integrate. Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma

Silvia Riccio. Professionista di musicoterapia AIM – MusicaMenteAps. Roma

Silvia Rizzo. Dipartimento di Scienze Biotecnologiche di Base, Cliniche Intensivologiche e Perioperatorie, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma

Stefano Magno. UOC Chirurgia Senologica. UOS Terapie Integrate. Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma